

Strategie školy bez nikotinu a tabáku

Účel

Zdůraznit odhodlání školy chránit zdraví a pohodu svých žáků a zaměstnanců. Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace se zavazuje poskytovat zdravé a bezpečné prostředí pro vzdělávání i práci všech žáků a pracovníků tím, že uplatňuje zásady škol bez nikotinu a tabákových výrobků. Tím, že zajišťuje prostředí zcela prosté nikotinu a tabáku, podporuje zdraví všech přítomných a přispívá k formování generace, která si osvojí zásady zdravého životního stylu.

Výchozí informace a cíle

Pedagogové a zaměstnanci školy se snaží zajistit, aby prostředí školy zůstalo zcela prosté nikotinu a tabáku, přičemž celá školní komunita přijímá společnou odpovědnost za dosažení tohoto cíle. V souladu s tím Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace prohlašuje, že cílem této strategie je:

- Poskytnout všem studentům, pedagogům a ostatním zaměstnancům školy právo na zdravé prostředí s čistým vzduchem, což zajistí zcela nekuřácké a netabákové prostředí na půdě Základní školy a mateřské školy Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace.
- Aktivně motivovat uživatele nikotinových a tabákových produktů k odvykání a nabídnout jim komplexní a dostupnou podporu v tomto procesu.
- Omezit společenské přijímání a běžné vnímání užívání nikotinu a tabáku ve školní komunitě, čímž podpoří pozitivní vzory a nápomoc ve výchově zdravé generace odmítající nikotin a tabák.
- Posilovat povědomí o škodlivosti nikotinu a tabáku prostřednictvím vzdělávacích programů a preventivních aktivit, které přispějí k lepšímu rozhodování mladých lidí.
- Budovat kulturu, která respektuje zdraví všech členů školní komunity, denormalizovat škodlivé chování a dávat přednost zdravému životnímu stylu před škodlivými návyky.

Definice

Nekuřácké a netabákové prostředí

Prostředí, kde je zakázáno užívání jakýchkoliv výrobků obsahujících nikotin nebo tabák, včetně cigaret, doutníků, dýmek, elektronických cigaret, nikotinových sáčků či jiných alternativních produktů, a to ve všech prostorách školy, včetně venkovních ploch a přilehlých areálů.

Školní komunita

Všichni jednotlivci, kteří jsou součástí života školy – studenti, pedagogičtí i nepedagogičtí pracovníci, zákonní zástupci, návštěvníci, dodavatelé a další osoby přítomné ve školních prostorách.

Odvykání nikotinu a tabáku

Proces, při kterém uživatelé těchto látek přestávají s jejich konzumací, za podpory odborných služeb, poradenství nebo programů, které škola doporučuje nebo poskytuje.

Společná odpovědnost

Kolektivní závazek všech členů školní komunity aktivně přispívat k udržení prostředí bez nikotinu a tabáku, respektovat pravidla a podporovat ostatní v jejich dodržování.

Prevence užívání nikotinu a tabáku

Soubor opatření, programů a vzdělávacích aktivit zaměřených na informování o rizicích spojených s užíváním nikotinu a tabákových výrobků a na podporu zdravého životního stylu mezi studenty a zaměstnanci.

Cílová skupina

Používání nikotinových a tabákových výrobků je přísně zakázáno pro všechny osoby nacházející se v prostorách školy. Tento zákaz platí pro žáky, pedagogy, ostatní zaměstnance školy, zákonné zástupce během jejich návštěv a všechny další návštěvníky areálu školy, bez ohledu na důvod jejich přítomnosti, to nepřetržitě a za všech okolností.

Oblast působnosti

Zásady školy bez nikotinu a tabáku platí ve všech prostorách a budovách Základní školy a mateřské školy Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvkové organizace, bez ohledu na jejich lokalitu.

Užívání nikotinových a tabákových výrobků je zakázáno ve všech vnitřních prostorách, včetně kanceláří, učeben, zasedacích místností, sboroven, koupelen, chodeb, schodišť, sportovišť a prostor určených pro volnočasové aktivity. Tento zákaz se vztahuje také na všechny venkovní prostory Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace, jako jsou hřiště, chodníky, parkoviště, sportovní plochy a další místa určená k rekreačním činnostem.

Tato pravidla platí rovněž pro všechny školní akce konané mimo areál školy. Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace nepovoluje

přinášení nikotinových a tabákových výrobků do školních prostor a nepodporuje ani jejich používání v blízkosti školního areálu, včetně prostoru před vstupními branami školy.

Plán vzdělávání

Metodik prevence – Mgr. Halina Chlebková, MBA byla pověřena odpovědností za školení učitelů a zaměstnanců v rámci školní strategie a vzdělávání v oblasti prevence užívání nikotinu a tabáku. Během školního roku povede 7 vyučovacích hodin v obou sedmých třídách zapojených do tohoto projektu, a to zaměřených na konkrétní témata. Každý třídní učitel na 2. stupni navíc věnuje svým žákům 1 vyučovací hodinu zaměřenou na prevenci užívání nikotinu a tabáku. Harmonogram programů bude dostupný na webových stránkách školy.

Kopie školní strategie budou umístěny ve školní budově, na sociálních sítích, distribuovány mezi pedagogické pracovníky, ostatní zaměstnance školy a zákonné zástupce. Dokument bude rovněž dostupný na internetových stránkách Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace – <https://www.skolavolgogradska.cz>. Nový žák bude vždy seznámen svým třídním učitelem s těmito zásadami.

Realizace školní strategie začne dne 20. prosince 2024, přičemž předcházet jí bude týdenní informační kampaň v podobě informační nástěnky, informací na webových stránkách a sociálních sítích Základní školy a mateřské školy Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvkové organizace. Jakékoliv změny strategie budou oznámeny školní komunitě a zveřejněny na webových stránkách Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace. Klíčová sdělení a připomenutí strategie budou pravidelně zveřejňována na sociálních sítích [Instagram/Facebook] školy.

Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace bude pořádat informační kampaň v sedmých ročnících za pomoci metodika prevence a v ostatních třídách 2. stupně pomocí třídních učitelů v rámci třídnických hodin v průběhu školního roku 2024/2025, dle následujícího časového rámce:

Prosinec 2024 -	Téma: Tabák, nikotin a životní prostředí
Leden 2025 -	Téma: Závislost a negativní účinky nikotinu
Únor 2025 -	Téma: Kouření tabáku
Březen 2025 -	Téma: E-cigarety
Duben 2025 -	Téma: Zahříváný tabák
Květen 2025 -	Téma: Nikotinové sáčky
Červen 2025 -	Téma: Reklama a propagace nikotinových výrobků

U všech vchodů do školních budov a areálu Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace a na všech školních vozidlech bude umístěno označení „Zákaz kouření! Zákaz používání e-cigaret/Zákaz bezdýmného tabáku“, které jasně vymezí oblast bez nikotinu a tabáku. Přípomínky k této strategii budou zmíněny na všech akcích pořádaných školou, a to bez ohledu na jejich místo konání.

Plán prosazování

Mgr. Halina Chlebková, MBA jmenována osobou Mgr. Jany Jeřábkové, MBA je odpovědnou za dohled nad implementací strategie školy bez nikotinu a tabáku v areálu Základní školy a mateřské školy Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvkové organizace. Za porušení zásad budou vůči žákům uplatněny odpovídající sankce v souladu se školním řádem a pedagogickým pracovníkům, zaměstnancům školy a návštěvníkům v souladu se Zákonem č. 65/2017 Sb., ve znění pozdějších předpisů, o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek.

Mgr. Halina Chlebková, MBA bude pravidelně provádět kontroly všech školních budov a pozemků a každé porušení strategie bude zaznamenáno [viz Příloha 7]. Každý, kdo bude svědkem porušení školní strategie, a to i v případě, že jednotlivec nebo skupina odmítne zdvořilou výzvu k jejímu dodržování, má možnost incident nahlásit Mgr. Janě Jeřábkové, MBA.

Nabídka podpory při odvykání

Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace se zavazuje podporovat všechny uživatele nikotinu a tabáku, kteří mají zájem přestat kouřit a poskytovat jim intervence zaměřené na odvykání kouření. Dále se každý, kdo chce přestat kouřit, může obrátit přímo na linku pro odvykání kouření 800 350 000 a na specializované služby pro odvykání nikotinu a tabáku. Zákonným zástupcům žáků ohrožených závislostí na tabákových a nikotinových výrobcích nabídne škola kontakt na Centrum prevence a léčby závislostí na tabáku u dětí a adolescentů, Nemocnice Agel, Ostrava Vítkovice (více na: <https://nemocniceostravavitkovice.agel.cz/pracoviste/oddeleni/detske-oddeleni/informace-pro-pacienty/zavislost-na-tabaku.html>), nebo doporučené digitální zdroje podpory při odvykání kouření.

<https://www.bezcigaret.cz/>

<https://www.slzt.cz/centra/centra-pro-zavisle-na-tabaku>

<https://www.drogy-info.cz/mapa-pomoci/?t=&r=3&d=57&c=16>

Monitorování a hodnocení

Základní škola a mateřská škola Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B, příspěvková organizace bude monitorovat a vyhodnocovat účinnost strategie následujícími způsoby:

- prováděním pravidelných kontrol školních prostor,
- řešením všech nahlášených případů porušení strategie,
- realizováním každoročního průzkumu pomocí dotazníků mezi žáky, učiteli a zaměstnanci školy, který se bude konat vždy v období května/června 2025.

Tato školní strategie vstupuje v platnost dne 20. 12. 2024.

Další revize je naplánována na září 2025.

Podpis ředitele/ředitelky

Podpis metodika prevence

Datum

13. 12. 2024

