



STAŇ SE ATLETEM!

ATLETICKÝ KLUB SSK VÍTKOVICE

POŘÁDÁ

ATLETICKÝ KROUŽEK V ZŠ VOLGOGRADSKÁ pro děti 1. – 5. tříd

KDE: tělocvična ZŠ VOLGOGRADSKÁ, vchod od hřiště

KDY: od 22. září 2023, 1 x týdně, každý PÁTEK od 15:15 – 16:15

ATLETICKÝ KROUŽEK

- je zaměřen na **všestrannou pohybovou aktivitu** - běh, skok, hod, gymnastika... To jsou **pohybové základy** nejen pro jednotlivé atletické disciplíny, ale i pro spoustu dalších sportů
- rozvíjíme rychlost, sílu, vytrvalost, obratnost, dynamiku, správnou koordinaci pohybu, základy míčových her, a to vše hravou a pestrou formou
- vše je podpořeno lehkými atletickými pomůckami **KIDS ATHLETICS** vyráběnými na míru začínajícím atletům

Trénink probíhá 1x týdně pod vedením trenérky Mgr. Hany Těhanové.
Cena **1200 Kč** za pololetí (září, říjen, listopad, prosinec, leden).

Přihlášky, info: hana.tehanova@seznam.cz , tel.: 605 013 699
www.atleskolka.cz



„Běhej, skákej, házej rád, atletem se můžeš stát!“

